

ハーベスト通信  
VOL50

1月19日号



1月第4週目

お休み気分が抜けてきて、次のお休みのことを考えているカフェハーベストですが、皆様は、もうお仕事をバリバリやっていることと思います。でも、体はなかなかついていけないもの、そんなときのハーベスト!! 野菜を沢山とって、体のバランスをととのえましょう。

カフェハーベスト スタッフ一同

## ハーベストの早割り!!

お年玉をあげてばかりのハーベストのお客様に、

ハーベストからお年玉!?

新年会実施の一週間より前にご予約を頂きましたら、お年玉特典として各コースの価格から**お一人様500円**の、ディスカウントをさせていただきます。皆様、新年会もハーベストでおしゃべりして、飲んで、食べましょう。お鍋以外のコースもございますので、ご相談下さい。



★豆乳鍋コース★ ★チーズフォンデュコース★ ★トマト鍋コース★  
お一人様4,800円 お一人様5,000円 お一人様5,000円

### ★おサイフケータイ★ ハーベストポイントシステムはじまります!!!

おサイフケータイ対応の携帯電話をお持ちの皆様にご来店1回ごとにハーベストポイントをプレゼントします。ご利用はとっても簡単。

- ①店内の専用端末にお客様の携帯電話をタッチ。
- ②アクセス用のURLをお送りします。
- ③ハーベスト会員登録画面に必要事項を入力ください。
- ④入力いただくと初回来店分ポイントをプレゼント!  
2回目以降のご来店はケータイをタッチするだけです。

●プレゼントポイント  
ディナータイム 3ポイント  
ランチタイム 2ポイント  
その他の時間帯 1ポイント

●プレゼント特典  
10ポイント……ワンドリンクプレゼント  
コーヒーからカクテルまでお好きなドリンクをプレゼント  
ハーベスト自慢の野菜のカクテルなどこの機会に是非お試しください。  
20ポイント……ネーム入りオリジナルワイングラスプレゼントハーベストでワインを飲まれる常連さんにプレゼントしてきた幻の「ネーム入りオリジナルワイングラス」! このグラスをお持ちの方はまさに♥常連さん♥ネームのデザインも各種ご選択できます。  
30ポイント……オーガニックボトルワイン1本プレゼント  
ハーベスト自慢のオーガニックワイン「マルセルラピエール・ボジョレービラージュ」をプレゼント。  
カップルでグループで、絶品ワインをご堪能ください!

# Tシャツ デザインコンテスト

## 投票開始!

いよいよ、皆様から多数のご応募を頂いた『ハーベストTシャツデザインコンテスト』の審査期間がスタートしました。店頭にてTシャツデザイン案を掲示しますので、投票用紙に必要事項を書いて、投票してください。投票していただいた人の中から抽選で**5名様に1万円分**のJCBギフト券をプレゼントします。投票期間は、1月10日から2月10日までの一ヶ月だけです。ハーベストにあったものや、スタッフにこれを着て欲しい! というものにあなたの一票を投票しましょう!! ホームページからも投票可能です。

瀬川大智  
今週のおすすめ食材!

冬に旬を迎える芋たち  
今週は里芋をご紹介。  
まずは、選び方。里芋は、縞模様のはっきり出ているもの、皮に傷や芽が無く適度な湿り気があるほうがよい。泥つきのほうが日持ちがよく味も保たれます。里芋の中でもおすすめが、京野菜で有名な、《海老芋》今では京都だけではなく、静岡でも作られていてほくほくして粘りが強いのが特徴。形が海老のように曲がっているのが高級品です。

★2月のイベント★  
2月といえばバレンタインデー!!  
去年も好評だった、チョコレートを使ったお菓子を、今年も着ていただいたお客様にプレゼントしようという企画が立ち上がっています。今は、まだどんなお菓子にしようか検討中ですので皆様楽しみに待っていてください。



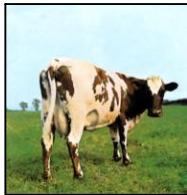
from SPOOKY ELECTRIC

# ヤマムラヤスヒロの This is オーガニック music

## 第36回: 丑ジャケ

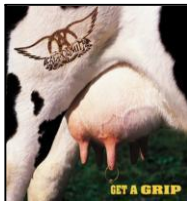
早いもので、今年に入って既に3週間が経過。もうとくに新年気分も吹き飛んで平常月モードの今日この頃ですが、—、そう言えば今年は丑年ですね。

牛は家畜や農耕作業時の労働力として古くから重宝されていたこともあり、神聖なものの象徴として扱われることも多いようですが、音楽の世界でもジャケット写真に起用されて、ものすごいインパクトを放っているものがあります。



【原子心母】

何と言ってもほとんどのロックファンが「牛」と聞いて反射的に思い浮かべるであろうピンク・フロイドの『原子心母』。このパッケージに収められたクラシカルかつ壮大な表題曲とこの牛の間にどういふ意味づけがあるのかは、永遠の議論の対象です(汗)。お腹の模様が世界地図を表しているという噂も…。ちなみにこの牛の名前、ルルベル三世というそうですよ。



【Get A Grip】

もうひとつ代表的なのが、エアロスミスの『ゲット・ア・グリップ』。93年の作品ですが、従来のエアロらしさに計算されたポップさが加わり、このアルバムからもヒット・シングルを連発しました。そのほか80年代ポップスの代表格ABCの『Beauty Stab』には闘牛士の絵画があらわれていて、その肉感的な描写と中身のエレポップの対比が最高でした。やっぱりジャケットの力って大きいですね！でも、最近ではジャケットを必要としない「着うた」の世界で、牛3頭が歌う『お正月』がヒット中なんだとか—。

### ハーベストの モーニングメニューご紹介

Aセット 450円  
Bセット 500円

モーニングのセットドリンクはコーヒー、紅茶、牛乳、オレンジジュース、グレープフルーツジュース、トマトジュースからお選びいただけます

## SSC通信 vol.27 ヨウコが行く！！

北風びゅうびゅう寒い日が続いておりますが皆さま元気に楽しくお過ごしですか～？私自慢じゃないけどここ1年風邪知らず♪会社でんなに流行っていくのが、39度の熱を出した者を看病しようが全然つらず…超、健康優良児☆どんだけおバカさんなのかね？！（自分で言うのもなんですが…）

まあそんなこんなで元気な私は新年も飲み歩いておりま～す！久々に学生時代のアーチェリー部の同級生やら後輩やらとも新年会をして懐かしかったです。真冬でも朝5時に起きて練習に行ってたな～とか思い出してあの頃のバイタリティにちょっとびっくり。たまには昔の自分を振り返るのもいいものです。目白には飲み会でよく行くけど、射場には(大学も)もうず～っと行ってない。今度は飲む前にちょっと顔でも出してみよう、と。皆さまもまだまだ新年会シーズンだからね！久々の人たちは是非是非集まってワイワイするのはどうでしょう？あ、もちろんハーベストでね☆☆

っていうかそれより、T-shirtコンテストの作品見た？？いや～、すごいよね。シンプルなのが多いけど、ハーベストのコンセプトみたいなものを踏まえているデザインされてる！長く着られそうな、スタッフに着ていてもお店とマッチするんだらうな～って思うよ。私こ一見えて、びっくりするほど絵心がないのね。。中学生の頃も美術とかホント苦手で成績悪かったな～。紙粘土？みたいのでスポーツしている人を作る、っていう課題があったんだけどね。(筋肉の動きとかが重要だったのかな？)クラスメイトはみんなテニスとかサッカーとか野球とかメジャーでわかりやすいの選んでたけど、私は競歩にしたのよ。地味～～～。別に100m走とかにすればいいじゃん、って感じだけどさ～。自分的には、いかに短距離走でも長距離走でもなく歩いているというのをわかってもらえるかに重点を置いたけど…

まあ、予想通り点数は悪かったよね。Σ(「口」川)がピーン

こんな私なので、今回は応募しなかったんだとやっぱダメもとで描いたときよかったかな？どど～～～ん！！と超派手ハデなとか、コンセプトを無視したありえない感じのを。。コレはないだろう、絶対着ないし、みたいのね。獲得票0とかも案外話題性があるでしょ？(0はないな。自分が投票するから♪)あ～～、後悔先に立たず…

というわけで応募してくれた皆さまありがとうございます。投票だけでもいいものが当たっちゃったりするみたいなので皆さま応募よろしくね！あ、やっぱいいや。たくさん応募があると私の当たる確立が上がっちゃうし。(—ありえないほどちっちゃい精神の持ち主～)

いづれもハーベスト手作りのオーガニックパンを使っています

C-セット 550円

朝7時30分からやってます  
1日の始まりはハーベストから是非おいでください

200円

豆も是非どうぞ

200円

180円

230円

## Lunch menu 1P

ALL ¥950

1日15食限定!!

- ハンバーグラッチェ
- お魚プレート
- 野菜プレート
- カレープレート
- キッシュプレート
- パスタプレート
- お肉プレート
- SET DRINK ¥300

CAFE Harvest  
カフェハーベスト  
港区浜松町1-6-5  
03-5425-7337  
http://www.cafeharvest.jp